Osakidetza

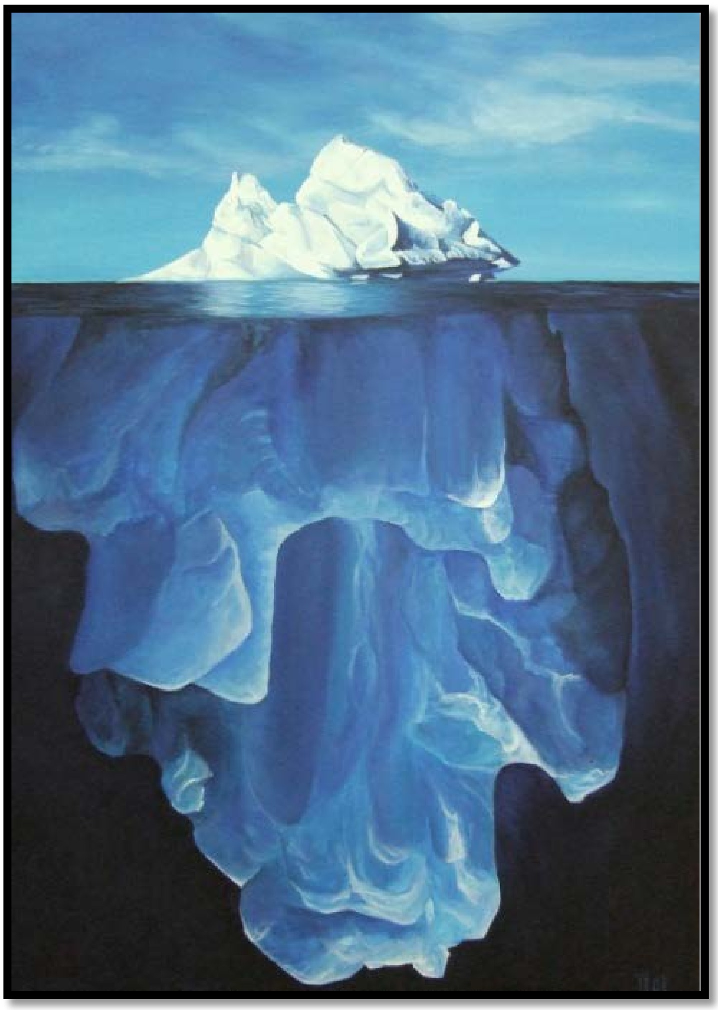
SASOIA S.L.

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD

Iceberg Programa



Kanpoko eragina erabakiak hartzerakoan

SARRERA

Esaten dizuten guztia ez sinetsi eta errealitateari buruzko ondorio eta erabaki propioetara irizteko gai izan. Pertsona kritikoek ez dute gauzak modu sineskorrean onartzen, galderak egiten dituzte. Kritikoki pentsatzea “helburu batekin pentsatzea da”, adibidez, ideia edo hipotesi bat frogatzea, zerbaiten esanahia ulertzea edo arazo bat konpontzea.

HELBURUAK

- ⌧ Inguruneak gure bizitzan duen eraginaz ohartzea.
- ⌧ Autokritika erraztea eta gure jarreretan, sinesmenetan eta jokaeretan eragiten duten faktoreak antzeman.

METODOLOGIA

Irakaslegoak galdera batzuk bananduko ditu ikaslegoari, hauek lau-bost pertsonez osatutako taldeetan erantzun beharko dituzte. Erantzun ostean, amankomunean jarriko dira erantzunak eta beraientzat erabaki bat hartzerako orduan faktore esanguratsuenak arbelean idatziko dira.

Amaitzeko, irakaslegoak publizitatearen, familiaren eta adiskidetasunaren eragina duten irudiak erakutsiko ditu eredu gisa.

1. ***Zer izaten duzu kontuan erabaki bat hartzerako orduan?***

2. ***Zure erabakia mantentzeko gai zara, jakinda zure adiskideek ez dutela gustuko erabakitakoa?***

3. ***Hartzen dituzun erabakiak zureak dira, edo besteen iritzia eskatzen duzu?***

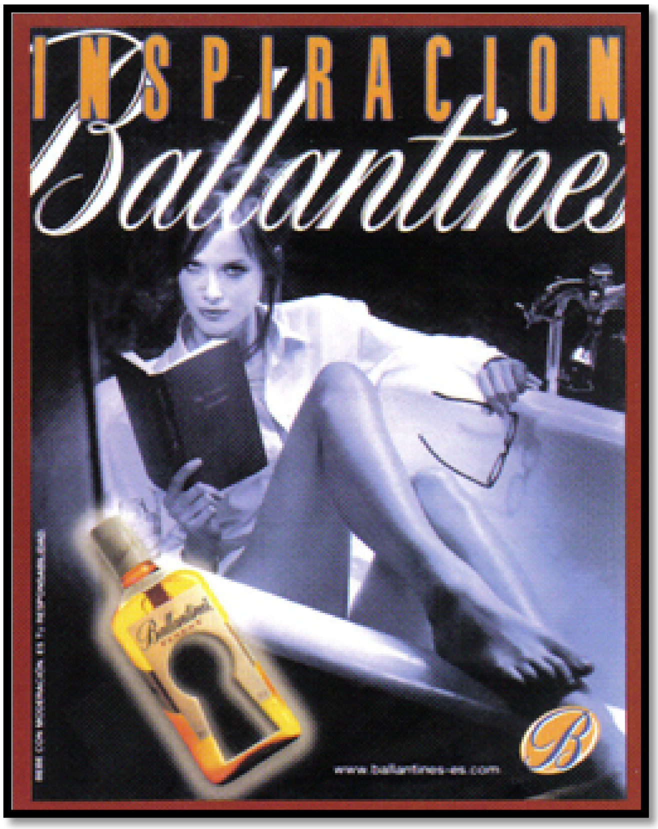
4. ***Erabaki bat hartzerako orduan zure edo besteen interesak kontuan izaten dituzu?***

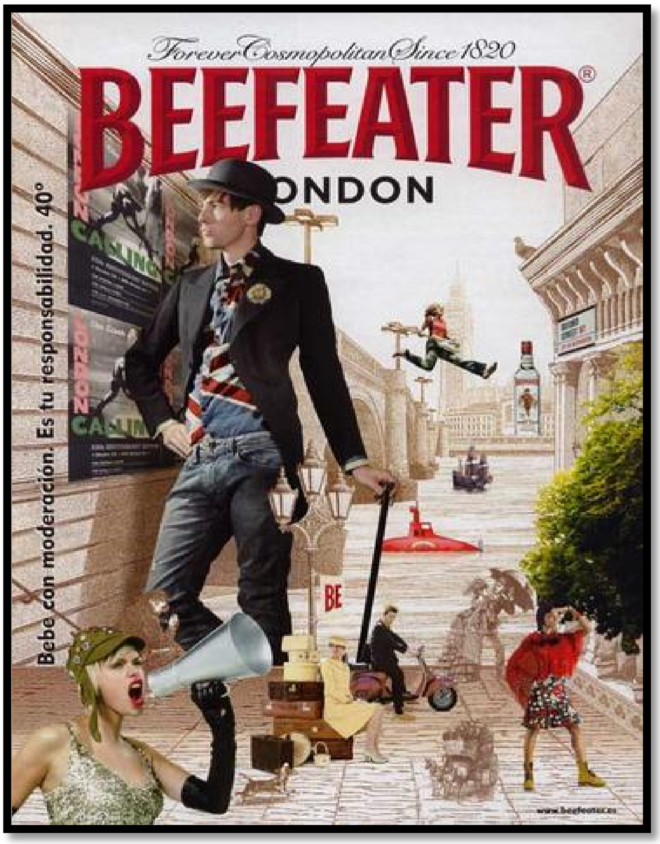
5. ***Erabaki kolektibo bat denean, hau da talde guztiari eragiten diona, zure iritziak inposatzen dituzu?***

6. ***Albiste bat, TBko programa bat, iragarki bat ikustean, zalantzan jartzen duzu? Edo bueltak ematen diozu?***

7. ***Droga legalak kontsumitzera bultzatzen duten egoera pertsonal, aldizkari, TBko programen adibideren bat jarri ahal duzu?***

1. IRAGARKIAK :





2. FAMILIA:

AMAK ETA
BIOK ERE
EDATEN
GENUEN

PIXKA BAT
DASTATU
NAHI DUZU?

NAGUSIA ZARA
JADA, ZUK ERE
HARTU EZAZU
CHAMPAING
KOPA BAT

EDAN BAINA
PASATU GABE
EH…

3. LAGUNAK

PIXKA BAT DASTATZEARREN EZ DA EZER GERTATZEN

EZ DUZU EDATEN? ZEIN ARRAROA ZAREN...

MUNDU GUZTIAK EDATEN

NOLA ETA NON EROSIKO DUGU IKAS BIDAIRAKO ALKOHOLA?

4. ZU ZEU:

EDAN EZAZU BAINA EZ PASATU EH…
PIXKA BAT DASTATZEARREN EZ DA EZER GERTATZEN
MUNDU GUZTIAK EDATEN BADU…
JADA, ZUK ERE HARTU EZAZU CHAMPAING KOPA BAT

Jarduera bukatzeko hurrengoko bideoa ikusi “ADOLESCENTES Y DROGAS”

https://www.youtube.com/watch?v=OeLPfkbEkyw

Informazio gehiagorako:

www.info@sasoiaprevención.com